

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE de MEYLAN Saison 2021-2022

PLANNING : GYMNASTIQUE - ACTI'MARCH - MARCHE NORDIQUE

A=Adulte, J=Jeune, AJ=Adulte & Jeune, S1=Sénior 1, S2=Sénior 2, TP=Tout Public

Jour et heure	Lieu	Description	Animateur	Choix
Gymnastique				
Lundi 08:00	Maupertuis	Gym. dyn. abdo-fessiers AJ	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 11
Lundi 09:00	Maupertuis	Gym. dyn. abdo-fessiers AJ	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 12
Lundi 10:00	Maupertuis	Activités Physiques Adaptées TP	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 19
Lundi 09:00	Haut-Meylan	Gym. tonique AJ	Cheikhna N'Diaye	<input type="checkbox"/> 14
Lundi 10:05	Haut-Meylan	Gym. d'entretien TP	Cheikhna N'Diaye	<input type="checkbox"/> 15
Lundi 18:00	Haut-Meylan	Etirements TP	Nathalie Di Giovanni	<input type="checkbox"/> 16
Lundi 18:00	Maupertuis	Gym. dyn. abdo-fessiers AJ	Hervé Langlade	<input type="checkbox"/> 17
Lundi 19:00	Haut-Meylan	Pilates AJ	Thierry Deliers	<input type="checkbox"/> 18
Mardi 08:45	Béalières	Gym. d'entretien AJ	Cheikhna N'Diaye	<input type="checkbox"/> 21
Mardi 12:15	Maupertuis	Pilates TP	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 22
Mardi 17:55	Maupertuis	Gym. dynamique AJ	Antoine Garcia	<input type="checkbox"/> 23
Mercredi 08:45	Haut-Meylan	Full Body AJ	Marie Rochedy	<input type="checkbox"/> 31
Mercredi 09:45	Haut-Meylan	Full Body AJ	Marie Rochedy	<input type="checkbox"/> 32
Mercredi 09:00	Aiguinards Dojo	Gym. d'entretien S1	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 33
Mercredi 10:00	Aiguinards Dojo	Gym. d'entretien S1	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 34
Mercredi 10:30	Maupertuis	Etirements AJ	Isabelle Charrière	<input type="checkbox"/> 36
Mercredi 19:15	Aiguinards SP1	Gym. dyn. Enchain. choré.	Antoine Garcia	<input type="checkbox"/> 37
Jeudi 08:15	Aiguinards SP1	Pilates AJ Confirmés	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 41
Jeudi 08:30	Béalières	Gym. dynamique AJ	Elodie Lantenois	<input type="checkbox"/> 42
Jeudi 09:15	Aiguinards SP1	Pilates AJ Débutants	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 43
Jeudi 12:15	Maupertuis	Zumba AJ	Julie Nicollet	<input type="checkbox"/> 44
Jeudi 19:00	Haut-Meylan	Gym. dynamique AJ	Cheikhna N'Diaye	<input type="checkbox"/> 45
Vendredi 09:00	Aiguinards SP2	Gym. dynamique AJ	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 51
Vendredi 10:00	Aiguinards SP2	Gym. d'entretien adaptée S1	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 52
Vendredi 10:00	Maupertuis	Gym. d'entretien S1	Hervé Langlade	<input type="checkbox"/> 53
Vendredi 11:00	Maupertuis	Qi Gong AJ	Corinne Blondé	<input type="checkbox"/> 54
Vendredi 11:00	Aiguinards SP2	Pilates AJ	Cheikhna N'Diaye	<input type="checkbox"/> 55
Acti'March				
Lundi 10:00	Ile d'Amour/Meylan	A S1	Anne Veth	<input type="checkbox"/> 211
Mercredi 08:45	Ile d'Amour/Meylan	A J	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 231
Mercredi 09:50	Ile d'Amour/Meylan	A J	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 232
Jeudi 10:30	Ile d'Amour/Meylan	A S1	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 241
Vendredi 09:00	Ile d'Amour/Meylan	A J	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 251
Vendredi 10:00	Ile d'Amour/Meylan	A J	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 252
Marche Nordique				
Lundi 08:45	Ile d'Amour/Meylan	A J	Nelson Poisat	<input type="checkbox"/> 212
Lundi 10:00	Ile d'Amour/Meylan	A J	Nelson Poisat	<input type="checkbox"/> 213
Mardi 14-16h	Grenoble & Environs	Marche nordique intense AJ	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 225

Reprise des activités : semaine du 13 Septembre

Site Web de la GV de Meylan : <https://www.gv-meylan.fr>

Pour tous renseignements, envoyez un mail à : contact@gv-meylan.fr