

PLANNING : GYMNASTIQUE - ACTI'MARCH - MARCHE NORDIQUE - PARCOURS

A=Adulte, J= Jeune, AJ= Adulte & Jeune, S1= Sénior 1, S2= Sénior 2, TP= Tout Public

Gymnastique

Jour et heure	Lieu	Contenu	Animateur	Choix
Lundi 08 :30	Maupertuis	AJ Dynamique, Abdo fessiers	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 11
Lundi 09 :30	Maupertuis	AJ Dynamique Abdo fessiers	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 12
Lundi 08 :45	Aiguinards 1 ^{er} étage	S1 Gym d'entretien	Sandy Ceccato	<input type="checkbox"/> 13
Lundi 09 :00	Haut-Meylan	AJ Gym tonique	Manon Villeton	<input type="checkbox"/> 14
Lundi 10 :05	Haut-Meylan	Gym d'entretien	Manon Villeton	<input type="checkbox"/> 15
Lundi 18 :00	Haut-Meylan	AJ TP étirements	Nathalie Peyrot	<input type="checkbox"/> 16
Lundi 18 :00	Maupertuis	AJ Dynamique, Abdo fessiers	Hervé Langlade	<input type="checkbox"/> 17
Lundi 19 :00	Haut-Meylan	AJ Pilates	Thierry Deliers	<input type="checkbox"/> 18
Mardi 08 :45	Béalières	AJ Gym d'entretien	Nathalie Peyrot	<input type="checkbox"/> 21
Mardi 12 :15	Maupertuis	TP Pilates	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 22
Mardi 17 :55	Maupertuis	AJ Gym Dynamique	Nathalie Peyrot	<input type="checkbox"/> 23
Mercredi 08 :45	Haut-Meylan	AJ Full Body	Pauline Mazzocchi	<input type="checkbox"/> 31
Mercredi 09 :45	Haut-Meylan	AJ Full Body	Pauline Mazzocchi	<input type="checkbox"/> 32
Mercredi 08 :45	Aiguinards Dojo	S1 Gym d'entretien	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 33
Mercredi 09 :45	Aiguinards Dojo	S1 Gym d'entretien	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 34
Mercredi 10 :45	Aiguinards Dojo	S2 Gym Douce	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 35
Mercredi 10 :30	Maupertuis	AJ étirements	Isabelle Charrière	<input type="checkbox"/> 36
Mercredi 19 :15	Aiguinards 1 ^{er} étage	AJ Gym tonic/Zumba	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 37
Mercredi 20 :15	Aiguinards Dojo	AJ Gym tonic/Power core	Jessica Camachetti	<input type="checkbox"/> 38
Jeudi 08 :15	Aiguinards 1 ^{er} étage	AJ Pilates Confirmés	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 41
Jeudi 08 :30	Béalières	AJ Gym Dynamique	Elodie Lantenois	<input type="checkbox"/> 42
Jeudi 09 :15	Aiguinards 1 ^{er} étage	AJ Pilates Débutants	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 43
Jeudi 12 :15	Maupertuis	AJ Zumba	Manon Villeton	<input type="checkbox"/> 44
Jeudi 19 :00	Haut-Meylan	AJ Gym dynamique	Marilyn Villot	<input type="checkbox"/> 45
Vendredi 09 :00	Aiguinards 1 ^{er} étage	AJ Gym Dynamique	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 51
Vendredi 10 :00	Aiguinards 1 ^{er} étage	S1 Gym d'entretien adaptée	Alexandre Buclon	<input type="checkbox"/> 52
Vendredi 10 :00	Maupertuis	S1 Gym d'entretien	Hervé Langlade	<input type="checkbox"/> 53
Vendredi 11 :00	Maupertuis	AJ Qi Gong	Corinne Blondé	<input type="checkbox"/> 54
Vendredi 11 :00	Aiguinards 1 ^{er} étage	AJ Pilates	Nathalie Peyrot	<input type="checkbox"/> 55

Acti'March et Parcours

Lundi 10 :00	Ile d'Amour/Meylan	A S1	Anne Veth	<input type="checkbox"/> 211
Mercredi 08 :45	Ile d'Amour/Meylan	A J	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 231
Mercredi 09 :50	Ile d'Amour/Meylan	A J	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 232
Jeudi 10 :30	Ile d'Amour/Meylan	A S1	Anne Florio	<input type="checkbox"/> 241
Jeudi 18 :00	Ile d'Amour	A J Grand parcours > 6 kms	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 242
Vendredi 09 :00	Ile d'Amour/Meylan	A J	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 251
Vendredi 10 :00	Ile d'Amour/Meylan	A J	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 252

Marche Nordique

Lundi 08 30	Ile d'Amour/Meylan	A J	Diane Deschamps	<input type="checkbox"/> 212
Lundi 09 :35	Ile d'Amour/Meylan	A J	Diane Deschamps	<input type="checkbox"/> 213
Mardi 14/16h	Grenoble et environs	A J Marche nordique intense	Sandra Vayssade	<input type="checkbox"/> 225

Imprimer les 2 documents: Cocher l'activité sélectionnée et renvoyer avec l'inscription

CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MEYLAN

GYMNASTIQUE, ACTI'MARCH, PARCOURS, MARCHE NORDIQUE.

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2019/2020

Renvoyer avant le 31 Août avec votre règlement par chèque à l'ordre de « GV MEYLAN ».
GV MEYLAN : 1 Bis Chemin de l'Ancienne Mairie 38240 MEYLAN

Contact téléphonique : **J. HIRLEMANN** : 06 80 40 58 50 jhirlemann@orange.fr

Licence n° : _____ Renouvellement : Création : Autre club GV :

Nom : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : _____ **Sexe :** F M

Adresse :



Portable : _____ **mail :** _____

Cocher pour avoir une attestation de paiement CE . Joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse.

La saisie de votre numéro de licence et de votre adresse mail facilite la gestion de votre inscription.

Rappel des tarifs : Gymnastique, Acti'March, Marche nordique, Parcours.

1 cours=120€, 2 cours=185€, 3 cours=206€ (4^{ème} gratuit), 5 cours=240€.

Pour les cours Pilates à effectif réduit ajouter 60€ à votre inscription.

Cours de marche nordique intense (mardi 14h à 16h) ajouter 90€

Pour les moins de 25 ans : 1 cours=85€. 2 cours=140€

NB : Ces prix comprennent la licence FFEPGV et l'Assurance. (Obligatoires)
Si vous êtes inscrits dans un autre club GV, merci de fournir une attestation du club et de déduire 27 euros de votre montant .

Aucun remboursement ne sera accordé après les vacances scolaires d'Octobre.

RANDONNEES ET RAQUETTES

Pour tous renseignements concernant ces activités contacter :

Paulette IMBERT 0672035405 - pimbert4@orang.fr

Corinne VILLEQUEY 0622801776 - corinne.villequey@wanadoo.fr

Adresse du site « Gymnastique volontaire de Meylan en Isère »

<https://www.gv-meylan.fr>

Contact : contact@gv-meylan.fr